

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №28**

Приложение № 1  
ДООП

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ СОШ № 28

  
Н.С. Роспономарев  
Приказ № 01-02/ 93 от 01.09.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**«ВРЕМЯ ФУТБОЛА»**  
(к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Время футбола»)

Срок реализации – 2023 - 2024 учебный год

Педагог дополнительного образования Диденко Р.А.

г. Екатеринбург, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Время футбола» разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Время футбола», которая ставит своей целью - *обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни*, адресована обучающимся 7-17 лет и рассчитана на срок обучения 1 год.

В 2023-2024 учебном году по программе обучаются дети:

- 7-17 лет, 1-й год обучения, общий объем часов –152.

**Цель 1-го года обучения** – осознание обучающимися своих физических возможностей и пробуждение интереса к занятиям футболом.

**Задачи 1-го года обучения:**

- познакомить с основными отличительными характеристиками спортивных и подвижных игр, их понятиями и правилами;
- укрепить опорно-двигательный аппарат, развить быстроту, гибкость, силу, выносливость, ловкость;
- познакомить с историей развития футбола;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.

Количество групп 1-го года обучения – 4.

Количество обучающихся в группе:

1 группа– 15 человек;

2 группа- 15 человек.

Занятия в группах 1 года обучения проводятся 2 раза в неделю по 2 часа (итого – 4 часа, итого на 2 группы- 8 часов).

В соответствии с дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программой каждое занятие для группы 1 года обучения состоит из теоретической части (16 часов в год) и практической части (136 часа в год).

Ведущие методы работы:

- тренировки по общей и специальной физической подготовке (занятия на воздухе, игры, эстафеты);
- теоретические занятия в форме бесед, дискуссий, тестов;
- соревновательные игры и эстафеты;
- участия в соревнованиях различного уровня.

Участие в соревнованиях различного уровня является неотъемлемой частью учебного процесса.

Формы организации процесса обучения:

1. Комбинированное занятие (объяснение, демонстрация информации в форме рассказа, опрос в форме беседы, диалога, выполнение практических заданий).

2. Практическое занятие (индивидуальная и групповая работа, выполнение практических упражнений, заданий).

3. Открытые занятия, участие в спортивных мероприятиях различного уровня.

Текущая и промежуточная аттестация осуществляется в следующих формах:

- контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке;
- участие в соревнованиях;
- наблюдение;
- опрос по пройденному теоретическому материалу;
- выполнение практических упражнений.

Текущая аттестация проводится в период с 26.12.2022 по 30.12.2022.

Промежуточная аттестация проводится в период с 20.05.2023 по 25.05.2023.

## **Планируемые результаты освоения курса 1-го года обучения:**

### *Личностные результаты:*

- сформировать понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- развить патриотическое чувство через занятия спортом и изучение истории спорта в России;
- развить потребность принятия норм здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом.

### *Метапредметные результаты:*

- уметь организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (соблюдение режима дня, выполнение утренней зарядки, участие в оздоровительных мероприятиях и т. д.);
- уметь планировать свое свободное время;
- развить навыки сотрудничества с взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

### *Предметные результаты:*

- владеть основными понятиями и правилами спортивных и подвижных игр;
- владеть основными фактами из истории развития футбола в России;
- выполнять нормативы по ОФП.

Особенностями организации образовательного процесса в текущем учебном году являются следующие:

- изменение количества занятий, объединение тем в связи с праздничными, нерабочими и неучебными датами (группа 2: объединение тем 69-70 в связи с праздником 1 мая)

## Календарно-тематический план группа № 1 (четверг, суббота)

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием,  
утвержденным директором.

№п/ п	Дата	Тема	Форма занятия	Кол- во часо в	Форма/метод ы контроля
1.	02.09.2023	Вводное занятие	Комбинирован ное занятие	2	Наблюдение
2.	07.09.2023	Личная гигиена и правила самоконтроля		2	
3.	09.09.2023	Эстафеты и игровые взаимодействия	Комбинирован ное занятие	2	Наблюдение
4.	14.09.2023			2	
5.	16.09.2023	Личная гигиена и правила самоконтроля	Комбинирован ное занятие	2	Наблюдение
6.	21.09.2023	Специальная физическая подготовка		2	
7.	23.09.2023	Эстафеты и игровые взаимодействия	Практическое занятие	2	Наблюдение
8.	28.09.2023			2	
9.	30.09.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинирован ное занятие	2	Наблюдение
10.	05.10.2023			2	
11.	07.10.2023	Основы техники и тактики игры	Комбинирован ное занятие	2	Наблюдение
12.	12.10.2023	Основы тактики игры		2	
13.	14.10.2023	Товарищеские встречи по футболу	Комбинирован ное занятие	2	Наблюдение
14.	19.10.2023			2	
15.	21.10.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинирован ное занятие	2	Наблюдение

16.	26.10.2023			2	
17.	28.10.2023	Основы техники и тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
18.	02.11.2023			2	Наблюдение
19.	09.11.2023	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Наблюдение
20.				2	Наблюдение
21.	11.11.2023	Отличие спортивных игр от подвижных	Практическое занятие	2	Наблюдение
22.	16.11.2023			Эстафеты и игровые взаимодействия	2
23.	18.11.2023	Основы техники и тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
24.	23.11.2023			2	Наблюдение
25.	25.11.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
26.	30.11.2023			2	Наблюдение
27.	02.12.2023	Подвижные игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
28.	07.12.2023			2	Наблюдение
29.	09.12.2023	Отличие спортивных игр от подвижных	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
30.	14.12.2023			2	Наблюдение
31.	16.12.2023	Основы тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
32.	21.12.2023			2	Наблюдение
33.	23.12.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
34.	28.12.2023			2	Наблюдение
35.	30.12.2023	Текущая аттестация	Комбинированное занятие	2	Опрос
36.				2	Опрос
37.	11.01.2024	Основы техники и тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение

38.	13.01.2024			2	Наблюдение
39.	18.01.2024	Основы тактики игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
40.	20.01.2024			2	Наблюдение
41.	25.01.2024	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
42.	27.01.2024			2	Наблюдение
43.	01.02.2024	Основы тактики игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
44.	03.02.2024			2	Наблюдение
45.	08.02.2024	Основы техники и тактики игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
46.	10.02.2024			2	Наблюдение
47.	15.02.2024	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
48.	17.02.2024			2	Наблюдение
49.	22.02.2024	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Наблюдение
50.	24.02.2024			2	Наблюдение
51.	29.02.2024	Основы тактики игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
52.	02.03.2024			2	Наблюдение
53.	07.03.2024	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
54.	09.03.2024			2	Наблюдение
55.	14.03.2024	Основы тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
56.	16.03.2024			2	Наблюдение
57.	21.03.2024	Отличие спортивных игр от подвижных	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
58.	23.03.2024			2	Наблюдение
59.	28.03.2024	Участие в соревнованиях различного	Практическое занятие	2	Наблюдение

60.	30.03.2024	уровня		2	Наблюдение
61.	04.04.2024	Товарищеские встречи по футболу	Практическое занятие	2	Наблюдение
62.	06.04.2024			2	Наблюдение
63.	11.04.2024	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
64.	13.04.2024			2	Наблюдение
65.	18.04.2024	Товарищеские встречи по футболу	Практическое занятие	2	Наблюдение
66.	20.04.2024	Основы техники и тактики игры		2	Наблюдение
67.	25.04.2023	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
68.	27.04.2024			2	Наблюдение
69.	02.05.2024	Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Практическое занятие	2	Наблюдение
70.	04.05.2024	Основы техники и тактики игры		2	Наблюдение
71.	11.05.2024	Участие в соревнованиях различного уровня	Практическое занятие	2	Наблюдение
72.				2	Наблюдение
73.	16.05.2024	Итоговая аттестация	Сдача нормативов, выполнение практических упражнений	2	Опрос по пройденному теоретическому материалу, наблюдение
74.				2	Опрос по пройденному теоретическому материалу, наблюдение
75.	18.05.2024	Участие в соревнованиях различного уровня	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
76.	23.05.2024	Заключительное занятие		2	Наблюдение



## Календарно-тематический план группа № 2 (понедельник, среда)

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием,  
утвержденным директором.

№п/п	Дата	Тема	Форма занятия	Кол-во часов	Форма/методы контроля
1.	04.09.2023	Вводное занятие	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
2.	06.09.2023	Личная гигиена и правила самоконтроля		2	
3.	11.09.2023	Эстафеты и игровые взаимодействия	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
4.	13.09.2023			2	
5.	18.09.2023	Личная гигиена и правила самоконтроля	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
6.	20.09.2023	Специальная физическая подготовка		2	
7.	25.09.2023	Эстафеты и игровые взаимодействия	Практическое занятие	2	Наблюдение
8.	27.09.2023			2	
9.	02.10.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
10.	04.10.2023			2	
11.	09.10.2023	Основы техники и тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
12.	11.10.2023	Основы тактики игры		2	
13.	16.10.2023	Товарищеские встречи по футболу	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
14.	18.10.2023			2	
15.	23.10.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
16.	25.10.2023			2	
17.	30.10.2023	Основы техники и тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
18.	01.11.2023			2	Наблюдение
19.	06.11.2023	Специальная физическая	Практическое	2	Наблюдение

20.	08.11.2023	подготовка	занятие	2	Наблюдение
21.	13.11.2023	Отличие спортивных игр от подвижных	Практическое занятие	2	Наблюдение
22.	15.11.2023			Эстафеты и игровые взаимодействия	2
23.	20.11.2023	Основы техники и тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
24.	22.11.2023			2	Наблюдение
25.	27.11.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
26.	29.11.2023			2	Наблюдение
27.	04.12.2023	Подвижные игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
28.	06.12.2023			2	Наблюдение
29.	11.12.2023	Отличие спортивных игр от подвижных	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
30.	13.12.2023			2	Наблюдение
31.	18.12.2023	Основы тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
32.	20.12.2023			2	Наблюдение
33.	25.12.2023	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
34.				2	Наблюдение
35.	27.12.2023	Текущая аттестация	Комбинированное занятие	2	Опрос
36.	10.01.2024 15.01.2024			2	Опрос
37.	10.01.2024	Основы техники и тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
38.	17.01.2024			2	Наблюдение
39.	22.01.2024	Основы тактики игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
40.	15.01.2024			2	Наблюдение
41.	24.01.2024	Специальная физическая подготовка	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
42.	29.01.2024			2	Наблюдение
43.	31.01.2024	Основы тактики игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
44.	05.02.2024			2	Наблюдение
45.	07.02.2024	Основы техники	Практическое	2	Наблюдение

		и тактики игры	занятие		
46.	12.02.2024			2	Наблюдение
47.	14.02.2024	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
48.	19.02.2024			2	Наблюдение
49.	21.02.2024	Специальная физическая подготовка	Практическое занятие	2	Наблюдение
50.	26.02.2024			2	Наблюдение
51.	28.02.2024	Основы тактики игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
52.	04.03.2024			2	Наблюдение
53.	06.03.2024	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
54.	11.03.2024			2	Наблюдение
55.	13.03.2024	Основы тактики игры	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
56.	18.03.2024			2	Наблюдение
57.	20.03.2024	Отличие спортивных игр от подвижных	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
58.	25.03.2024			2	Наблюдение
59.	27.03.2024	Участие в соревнованиях различного уровня	Практическое занятие	2	Наблюдение
60.	01.04.2024			2	Наблюдение
61.	03.04.2024	Товарищеские встречи по футболу	Практическое занятие	2	Наблюдение
62.	08.04.2024			2	Наблюдение
63.	10.04.2024	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
64.	15.04.2024			2	Наблюдение
65.	17.04.2024	Товарищеские встречи по футболу	Практическое занятие	2	Наблюдение
66.	22.04.2024	Основы техники и тактики игры		2	Наблюдение
67.	24.04.2024	Подвижные игры	Практическое занятие	2	Наблюдение
68.	29.04.2024			2	Наблюдение
69.	06.05.2024	Экскурсии. Посещение игр профессиональных команд	Практическое занятие	2	Наблюдение

70.		Основы техники и тактики игры		2	Наблюдение
71.	08.05.2024	Участие в соревнованиях различного уровня	Практическое занятие	2	Наблюдение
72.				2	Наблюдение
73.	13.05.2024	Итоговая аттестация	Сдача нормативов, выполнение практических упражнений	2	Опрос по пройденному теоретическому материалу, наблюдение
74.	15.05.2024			2	Опрос по пройденному теоретическому материалу, наблюдение
75.	20.05.2024	Участие в соревнованиях различного уровня	Комбинированное занятие	2	Наблюдение
76.	22.05.2024	Заключительное занятие		2	Наблюдение

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510516

Владелец Роспономарев Николай Сергеевич

Действителен с 07.08.2023 по 06.08.2024