

## Десять заповедей для родителей от Януша Корчака

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. **Помоги ему стать не тобой, а собой.**
2. **Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал.** Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. **Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.**
4. **Не относись к его проблемам свысока.** Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
5. **Не унижай!**
6. **Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми.** Обращай больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
7. **Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь - но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.**
8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую **Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня.** Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не "наш", "свой" ребенок, а душа, данная на хранение.
9. **Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.**
10. **Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.**

## Уважаемые родители!

Для Ваших детей в Центре «Диалог»  
организованы индивидуальные  
психологические консультации  
по следующим проблемам:

- профессиональное самоопределение
- общение со сверстниками
- неудовлетворенность своим положением в классе
- сложности в учебе
- трудная жизненная ситуация (утрата близкого человека, развод родителей, неблагоприятная семейная ситуация и т.п.)
- неуверенное поведение
- адаптация в новом школьном коллективе
- психологическая подготовка к экзаменам и другие



Муниципальное бюджетное учреждение  
Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки  
несовершеннолетних  
«ДИАЛОГ»

620142, Екатеринбург, ул. 8 Марта, 55а  
Тел. (343) 257-29-04  
mail: [dialog-eduekb@yandex.ru](mailto:dialog-eduekb@yandex.ru)  
<http://dialog-eduekb.ru>

МБУ Екатеринбургский Центр психолого-  
педагогической поддержки несовершеннолетних  
«Диалог»



## Как помочь ребенку выбрать профессию?



Буклет для родителей



# Помогая ребенку выбирать профессию



## необходимо учитывать:

- **Профессия должна соответствовать профессиональным интересам** Вашего ребенка. К 14 годам у многих детей уже есть профессиональные интересы, например, фотосъемка, моделирование одежды, программирование, музыка, иностранные языки, спорт, биология, механика и т.д. Очень важно поощрять эти интересы – приобретать необходимое оборудование, литературу, записывать в кружки по интересам. Чем выше этот интерес, чем больше радости доставляет он ребенку, тем больше выбранная профессия должна включать этот элемент. Если же профессиональные интересы еще не сформированы, *помогите Вашему ребенку поэкспериментировать с различными направлениями.*
- **Профессия должна соответствовать особенностям личности ребенка, развивать его потенциал.** Трудно себе представить нетерпеливого, неусидчивого архитектора или замкнутого, необщительного журналиста. Конечно, и такое случается, но в данных случаях исключения, скорее подтверждают правила.
- **Профессия должна быть востребована на рынке труда.** Люди работают не только для личного развития, творчества, общения, но и для зарабатывания денег. Самый простой способ изучения информации о востребованности профессии – объявления об открытых вакансиях в интернете, СМИ, кадровых агентствах. Так же полезно заглянуть в раздел «резюме» на сайте Службы Занятости и Вы приблизительно сможете понять, в каких областях рынок труда перенасыщен специалистами.
- **Возможности получения образования по данным профессиям,** в том числе и материальные возможности семьи. Предлагают ли ВУЗы и СУЗы Вашего города обучение по выбранной профессии, или нужно будет учиться в другом городе? *Какова стоимость этого обучения?*

## необходимо избегать ошибок:

- **Пустить все на самотек.** Каким-то родителям просто лень или некогда заниматься своим ребенком. У кого-то у ребенка самый пик подросткового кризиса и в сторону родителя направлены только «колючки как у ёжика» и возглас «Я сам!». Но какова бы не была причина, очень важно родителям осознавать свою роль и значимость в принятии этого решения. *Не устраняйтесь.* Просто поэкспериментируйте с методами профориентационной помощи.
- **Выбор профессии по принципу династии.** В некоторых семьях уже, например, пятое поколение врачей или учителей, и зачастую в такой ситуации выбора у ребенка не остается. Иногда случается, что такой выбор становится очень успешным. Ведь ребенок растет в семье, где видит особенности этой профессии, слышит или даже участвует в беседах на профессиональную тему. И тогда можно смело говорить о том, что такой выбор соответствует интересам и склонностям ребенка. *Делать же выбор не учитывая особенности ребенка, очень рискованно.*
- **Выбор профессии исключительно по принципу будущего благосостояния.** Деньги – это хорошо и важно. Но, все мы знаем, что если человек работает с удовольствием, «с душой» – то и результат достигается быстрее, а качество превосходит все ожидания. *Именно заинтересованность, увлеченность будущей профессией – фундамент будущего профессионализма.* А профессионализм – это и востребованность на рынке труда, и карьерный рост, и высокий доход.
- **Выбор профессии по принципу «Все равно где работать – лишь бы не работать!».** Работа как убивание времени с целью получения заработка. Такое мнение тоже имеет право быть. Работа занимает 40 часов в неделю. В году в среднем 53 недели – это 2 120 часов в год. Возьмем средний стаж 35 лет – 74 200 часов чистого убитого времени, потраченного на имитацию деятельности. Что может быть печальнее!

## родители могут сделать следующее:

**Информировать о мире профессий.** Вы, как взрослые люди, обладаете профессиональным опытом, поделитесь им со своим ребенком: расскажите об основных обязанностях, необходимых знаниях или умениях людей, знакомых Вам профессий.

**Организовать «Профессиональные пробы».** Очень важный механизм профессиональной ориентации — «проба» профессии на себе. Иногда эту возможность предоставляют те или иные кружки и секции. Например, редакция юношеской газеты для потенциального журналиста. Иногда есть возможность устроить старшеклассника на работу в интересующую его сферу на самую низкую позицию на период каникул. Например, для подростка, интересующегося рекламной отраслью, будет полезно поработать промоутером, хоть это и самое низшее звено в рекламном агентстве, но возможность познакомиться с самим процессом будет. Придумать вариант «профессиональной пробы» и реализовать его часто под силу только взрослому.

**Обсудить выбор.** Серьезный, вдумчивый разговор о выборе профессии может дать очень многое. В разговоре важно осознать вместе с ребенком, по каким критериям он выбрал ту или иную профессию, как он себе ее представляет, какие видит перспективы развития в ней. Очень ценным будет, если вы сможете обсудить с подростком альтернативы: «А где еще бы ты мог реализовать свои способности?», «А какие еще профессии подошли бы тебе?». Часто подростки заикливаются на одной профессии, которая на слуху, отменяя множество других подходящих вариантов. Очень полезно в таких беседах позволить сыну или дочери немного пометчать, отодвинув различные «у меня не получится», «в такой вуз мне не поступить», «в этой профессии зарабатывают мало» и так далее. Только четко осознав свои желания и склонности, нужно делать следующий шаг — к анализу возможностей.

**Вы можете записать ребёнка на диагностику профессиональной направленности.** Если Ваш ребенок пока не может определиться или сомневается в выборе профессии. Из этого исследования Вы и Ваш ребенок узнают подробную систематизированную информацию о его интересах и склонностях и его личностном потенциале. То есть об индивидуальном фундаменте для развития будущего профессионализма.

*Проанализировав информацию,  
Вы можете помочь ребенку сделать  
правильный выбор.  
Это более чем в Ваших силах.*

