

ПЛАН

мероприятий по профилактике и предупреждению детского и подросткового суицида
среди обучающихся на 2021-2022 учебный год

Цель: организовать профилактическую работу по предупреждению суицидальных действий среди обучающихся.

Задачи:

- выявить детей «группы риска», научить их методам саморегуляции;
- организовать пропаганду здорового образа жизни, формировать у обучающихся позитивный образ Я.
- повысить психолого-педагогическую компетенцию педагогов и родителей в области саморазрушающего поведения детей и подростков.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Работа с учащимися			
1.	Диагностика склонности к суициду (9, 11 классы): - методика диагностики самооценки психических состояний Г.Айзенка; - методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона. Цель: определить степень выраженности негативных эмоциональных состояний, выделить детей «группы риска»	Октябрь, март	Педагог-психолог Третьякова А.С.
2.	Классный час для 3 классов «Поможем друг другу не думать о плохом» Цель: воспитать у детей человеколюбие, доброту и сопереживание, внимание к окружающим: близким людям, соседям по дому, по парте.	Январь-февраль	Педагог-психолог Третьякова А.С.
3.	Классный час «Доверие» (5 классы) Цель: создать условия для обращения подростков к собственному опыту доверия-недоверия.	Ноябрь	Педагог-психолог Третьякова А.С.
4.	Классный час «Шаг к себе» (9, 11 класс) Цель: повышение социальной компетентности учащихся, способствующей формированию личностной позиции	Январь-февраль	Педагог-психолог Третьякова А.С.
5.	Индивидуальные и групповые беседы по профилактике суицидальных склонностей	В течение года	Педагог-психолог Третьякова А.С.
Работа с родителями			
6.	Родительское собрание «Доверие к ребенку – залог его успеха» (3, 5, 9, 11 классы) Цель: повысить психолого-педагогическую компетентность родителей в области детско-подросткового саморазрушающего поведения	В течение года	Классные руководители

7.	Индивидуальные консультации по вопросам эмоционально-поведенческих нарушений, депрессивных состояний, межличностных конфликтов	В течение года	Педагог-психолог Третьякова А.С.
Работа с педагогами			
8.	Выявление детей «группы риска» (Наблюдение классных руководителей и педагогов-психологов)	В течение года	Педагог-психолог Третьякова А.С. Классные руководители
9.	Индивидуальные консультации по определению стратегии взаимодействия с эмоционально-нестабильными школьниками	В течение года	Педагог-психолог Третьякова А.С.